

## Frühling

### Gemüse

Frühlingszwiebeln  
Kohlrabi  
Mangold  
Radieschen  
Rucola  
Spargel  
Spinat  
Spitzkohl  
Weißkohl  
Zucchini

### Obst

Erdbeeren  
Heidelbeeren  
Himbeeren  
Johannisbeeren  
Rhabarber



## Herbst

### Gemüse

Brokkoli  
Fenchel  
Kartoffeln  
Kohl  
Kürbis  
Möhren  
Pastinaken  
Porree  
Rettich  
Rosenkohl  
Rote Beete  
Staudensellerie  
Topinambur  
Zwiebeln

### Obst

Apfel  
Birnen  
Clementinen  
Kaki  
Kastanien  
Physalis  
Trauben  
Zwetschgen

## Sommer

### Gemüse

Aubergine  
Blumenkohl  
Brokkoli  
Bohnen  
Erbsen  
Fenchel  
Frühlingszwiebeln  
Gurke  
Kartoffeln  
Kohlrabi  
Mais  
Mangold  
Möhren  
Paprika  
Porree  
Radieschen  
Rote Beete  
Rotkohl  
Spinat  
Zucchini

### Obst

Apfel  
Aprikose  
Birnen  
Brombeeren  
Erdbeeren  
Heidelbeeren  
Himbeeren  
Johannisbeeren  
Kirschen  
Mirabellen  
Pflaumen  
Weintrauben



# Saisonkalender Obst & Gemüse



Du willst  
Naturschützerin  
werden?  
Scan hier!

[www.naturefund.de](http://www.naturefund.de)

## Winter

(viele gelagert)

### Gemüse

Kartoffeln  
Grünkohl  
Kürbis  
Möhren  
Pastinaken  
Porree  
Rettich  
Rosenkohl  
Rote Beete  
Rotkohl  
Steckrüben  
Topinambur  
Weißkohl  
Zwiebeln

### Obst

Apfel