



BRATAPFEL DESSERT

REZEPT





Zutaten

- 500 g Naturjoghurt (abgetropft)
- 500 g Vanillejoghurt (abgetropft)
- 6 mittelgroße Äpfel
- 2 TL Zimt
- ½ TL Lebkuchengewürz
- Saft einer Zitrone
- 1 EL Wasser
- 200 g Spekulatius
- 3 EL gehackte Mandeln

Zubereitung

- Joghurt in dem Sieb einige Stunden abtropfen lassen. Beide Sorten mischen.
- Äpfel entkernen und würfeln. Mit Zimt, Lebkuchengewürz, Zitronensaft und Wasser in einen Topf und kurz aufkochen lassen, dann auf kleiner Flamme weiter köcheln lassen, bis Äpfel mit Gabel zerdrückt werden können.
- Spekulatius brechen und mit Apfel und Joghurtcreme im Wechsel in Glas schichten.
- 3-4 Stunden in den Kühlschrank stellen. Danach servieren.